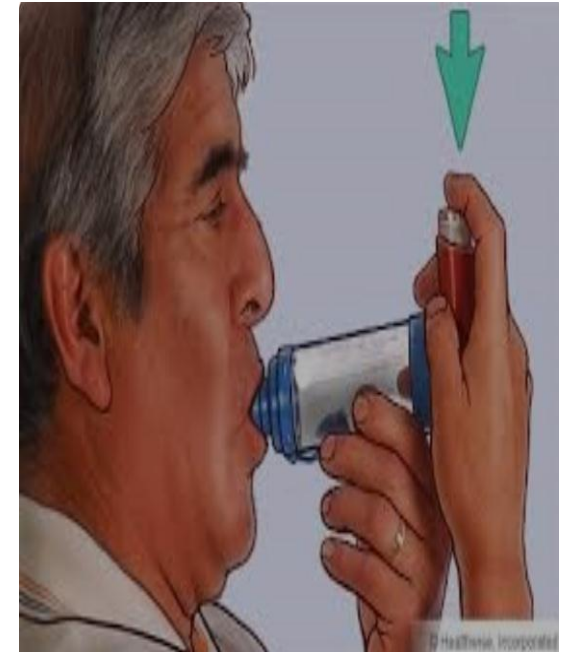


آشنایی با روش صحیح استفاده از اسپری دهانی

متداولترین اشکال دارویی که بصورت استنشاقی مصرف می شوند شامل اسپری های دهان و بینی، کپسول های استنشاقی و پودرهای استنشاقی میباشند. با اینکه نحوه استفاده از این داروها آسان به نظر می رسد. هنگامی که بصورت نادرست مورد استفاده قرار گیرند دارو به میزان مناسب وارد دستگاه تنفس نمی گردد. بنابراین آشنایی با شیوه صحیح مصرف اینگونه داروها مهم می باشد.



1

به منظور استفاده از اسپری دهانی مراحل زیر را انجام دهید:

- 1- اسپری راسه یا چهاربار تکان دهید.
- 2- درپوش اسپری را بردارید.
- 3- قطعه دهانی را از نظر وجود آلودگی خارجی کنترل کنید.
- 4- بایک بازدم عمیق هوای ریه را خارج نمایید.
- 5- اسپری را در دهان خود و بین لب ها محکم نگه دارید
- 6- هم زمان که پاف از دارو را می زنید یک دم عمیق نیز انجام دهید تا دارو کاملا وارد ریه ها شود.
- 7- اسپری را از دهان خود خارج کنید و بمدت 11 ثانیه نفس خود را حبس کنید.
- 8- حال می توانید به آسانی و به صورت معمولی نفس بکشید.

2

9- بعد از اتمام اسپری کردن قطعه دهانی را پاک کرده و درپوش آن را در جای خود قرار دهید.

چند نکته:

- * اگر در هر بار مصرف دارو لازم است بیشتر از یک پاف استفاده نمایید.
- * بین هر پاف 1-2 دقیقه فاصله بگذارید و مراحل فوق را تکرار نمایید.
- * اگر هم زمان باید از دو نوع اسپری استفاده نمایید فاصله زمانی 11-5 دقیقه را بین استفاده از آنها رعایت نمایید.
- * همچنین ابتدا از اسپری گشادکننده مجاری هوایی مانند سالبوتامول استفاده نمایید و سپس از اسپری های کورتیکواستروئیدمانند بکلومتازون استفاده نمایید.

3



بیمارستان امام هادی (ع) فراشبند

واحد آموزش بیمار

تایید کننده: دکتر سعید نامجو (متخصص داخلی)

منابع:

□ Laube BL, Dolovich MB. Aerosols and aerosol drug delivery systems. In: Burks AW, Holgate ST, O'Hehir RE, et al, eds. Middleton's Allergy Principles and Practice. 9th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2020chap 63.

□ Waller DG, Sampson AP. Asthma and chronic obstructive pulmonary disease. In: Waller DG, Sampson AP, eds. Medical Pharmacology and Therapeutics. 5th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2018chap 12.

سال تهیه: پاییز 1403

سال بازنگری: پاییز 1407

کد: EDP-PM-273-00

*مخزن فلزی اسپری رانابیدسوراخ کردوآن رادرمعرض نورمستقیم خورشیدویاآتش قرارداد.

*دارورابایددورازدسترس اطفال قرارداد

*مصرف منظم وبه موقع داروها به پیشگیری ازمشکلات وعوارض کمک میکند.

*مصرف اسپری قبل از غذا، موجب آسانتر شدن تنفس درهنگام غذاخوردن میشود.

*خانم های باردارومادران شیرده قبل ازمصرف دارولازم است باپزشک معالج خودمشورت نمایند.

*بعدازاستفاده ازاسپری دهان خودراباآب گرم بشویید این عمل بخصوص درمورد کورتیکواستروئیدهای استنشاقی مانندبکلومتازون مهم می باشد این کارموجب پیشگیری ازعفونت های قارچی دهان خواهدشد.

*اولین باری که شروع به استفاده ازاسپری می کنیدیکی دومرتبه درهوا اسپری کنیدچون پاف های اول ودوم فاقدارومی باشد.

*قبل از مصرف اسپری، از خوب کارکردن اسپری مطوئن شوید.

*چنانچه برای مدت حداقل یک هفته یابیشترازاسپری استفاده نشده یک بارقبل ازمصرف، اسپری امتحان شود.

*اسپری همیشه تمیزنگه داشته شود،بخش های غیرفلزی آن رامی توان باآب ولرم شسته وخشک کردامابخش فلزی رانابیدشست ودرآب غوطه ورکرد.